

# LE PAIN

Reconstituez les 5 étapes de la filière du pain.  
Vous devez utiliser toutes les cartes  
distribuées et placer également  
les cartes « eau » et « transport ».



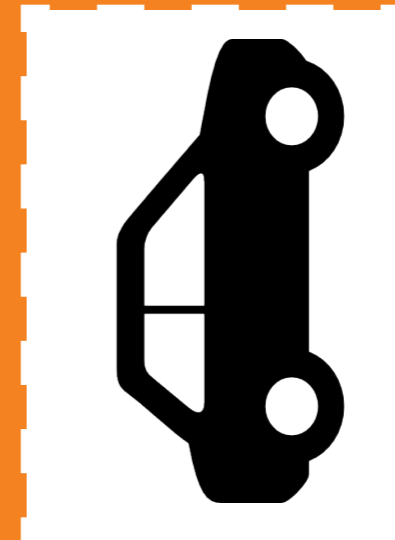
Chaque jour, à la cantine du collège, les jeunes prennent un petit pain qu'ils ne finissent jamais. Le cuisinier jette donc chaque jour l'équivalent de 7 baguettes.

Solutions :

- Remplacer les petits pains par des tranches de pain ;
- Couper le pain au fur et à mesure du service ;
- Limiter et adapter le pain en fonction du menu.

# L'ŒUF INDUSTRIEL

Reconstituez les 5 étapes de la filière de l'oeuf industriel.  
Vous devez utiliser toutes les cartes distribuées et placer également les cartes « eau » et « transport ».



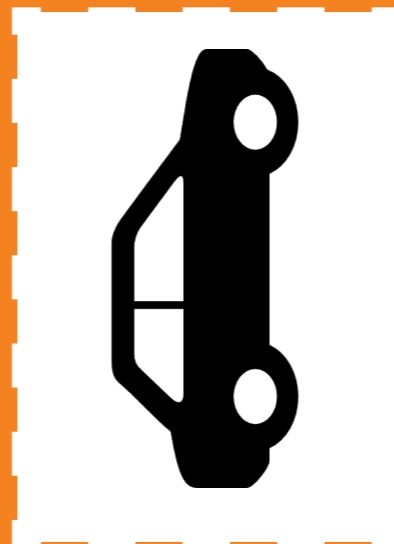
Au restaurant avec ses parents, Nathan commande une pizza jambon /œuf. Au milieu du repas, il n'a plus faim et laisse la moitié de sa pizza. Le serveur débarrasse l'assiette et jette les restes à la poubelle.

Solutions :

- Demander une petite pizza ou commander une pizza pour 2 ;
- Rapporter les restes de pizza à la maison « gourmet bag ».

# L'ŒUF FERMIER

Reconstituez les 5 étapes de la filière de l'oeuf fermier.  
Vous devez utiliser toutes les cartes  
distribuées et placer également  
les cartes « eau » et « transport ».



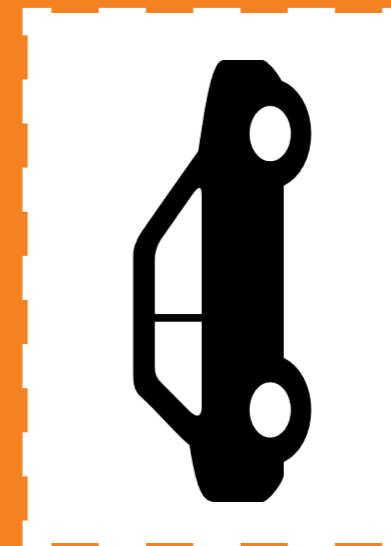
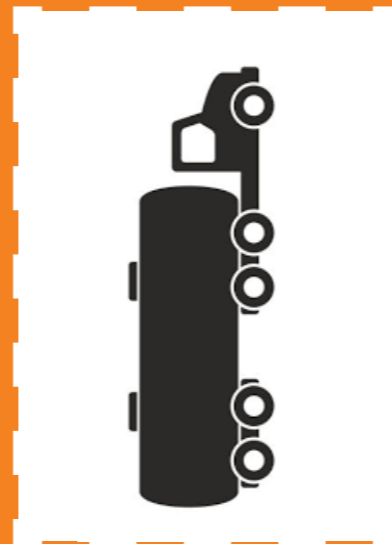
À la maison, au moment du repas de midi, Mathieu n'a pas terminé son omelette ! À la fin du repas, il la jette à la poubelle.

Solutions :

- Moins se servir ;
- Garder les restes pour le repas suivant ;
- Mettre dans une boîte hermétique.

# LE LAIT

Reconstituez les 5 étapes de la filière du lait.  
Vous devez utiliser toutes les cartes  
distribuées et placer également  
les cartes « eau » et « transport ».



Karim est de retour des courses avec son père. Ils ont acheté 2 packs de yaourts. Ils s'aperçoivent en rentrant qu'il en reste encore beaucoup dans le frigo. S'ils oublient de les manger, ils risquent de se périmer.

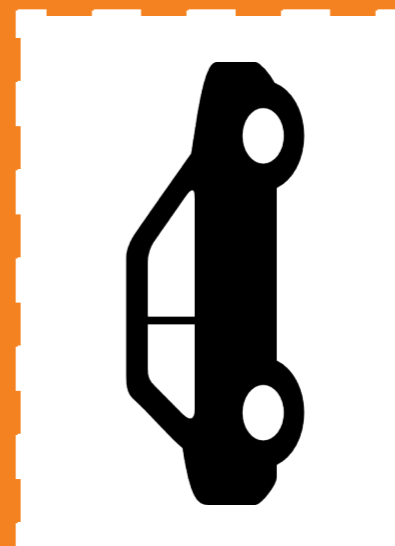
Solutions :

- Faire une liste de courses ;
- Faire le point sur ce que vous avez dans vos placards et votre frigo ;
- Manger les yaourts ;
- Faire une recette de cuisine (sauce, gâteau...)
- Donner à un voisin, un ami, à la famille.



# L'ABRICOT

Reconstituez les 5 étapes de la filière de l'abricot.  
Vous devez utiliser toutes les cartes  
distribuées et placer également  
les cartes « eau » et « transport ».



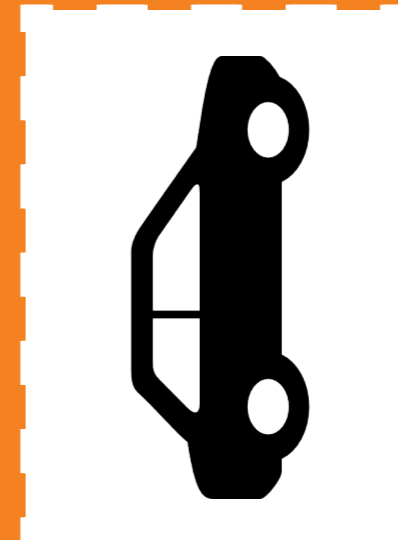
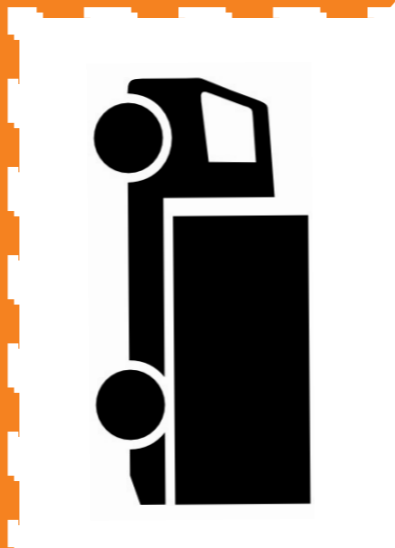
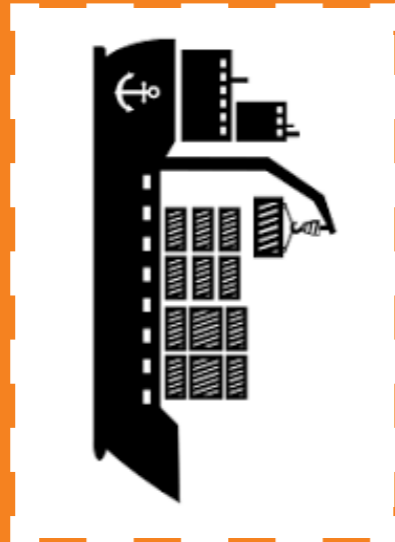
L'abricotier du jardin a donné beaucoup de fruits cette année. La famille DURAND propose de donner les fruits aux poules pour éviter qu'ils ne soient perdus.

Solutions :

- Faire des confitures, des gâteaux, les congeler ;
- Donner l'excédent de fruits à des amis, aux voisins ;
- Proposer de venir cueillir les fruits.

# LA BANANE

Reconstituez les 5 étapes de la filière de la banane.  
Vous devez utiliser toutes les cartes  
distribuées et placer également  
les cartes « eau » et « transport ».



Lucie demande toujours à sa mamie d'acheter des bananes mais elles mûrissent trop vite et finissent à la poubelle.

Solutions :

- Acheter des fruits pas trop mûrs, acheter des petites quantités ;
- Faire des recettes de cuisine avec des bananes trop mûres (gâteau, compote...);
- Donner à un voisin, un ami, à la famille.